



Nyhetsbrev nr 4 2021 | Biosfärområde Nedre Dalälven | Nedre Dalälvens Intresseförening (NeDa)

I det här nyhetsbrevet kan du ta del av flera aktiviteter; en serie guidade strövtåg, varav en båtutflykt, på Hållnåshalvön med sin fem mil långa orörda kustlinje, en guidad vandring i Färnebofjärdens nationalpark, en digital bioblitz i Gävleborg, en digital bioblitz i Dalarna och så ett digitalt föredrag om blommande vägkanter. Vi presenterar även Sivan Jansson med sitt "Fiska dig friskare" som blev finalist i Folkspels "Årets Eldsjäl". För dig som vill ut på egen hand har vi tagit fram en krysslista med biosfärområdets 140 naturreservat.



## 29 maj | "Bland blomster på Bondskäret" Först ut i en serie guidade strövtåg på Hållnåshalvön

Vill du upptäcka en av många pärlor i Biosfärområde Nedre Dalälven? Hållnåshalvön ligger i nordligaste Uppland, med dryga fem mil orörd kust mot Bottenhavet. Nu har du chansen att boka ett guidat strövtåg den 29 maj genom blomsterprakten i Bondskärets naturreservat.

Här finns ett gammalt kulturlandskap med örtrika slätterängar och magra hällmarkstallskogar. Adam och Eva och andra orkidéer frodas tillsammans med blåsippor, nattviol och många fler. [BOKA HÄR!](#)

Vandringen är del i en serie strövtåg på [Hållnåshalvön](#): 12 juni Ängskär och Hållnås: från istid till nutid. 25 juli Båtutflykt - Upplev fågelliv och flora i naturreservatet Björns skärgård. 4 september Vandra i kulturreseptatet Lingnåre, Hållnåshalvön. Strövtågen bokas och betalas hos den lokala arrangören. [Mer information här!](#)

Arrangörer är projekt Framtid Hållnås, lokala aktörer och Biosfärområde Älvsjäl. Foto Carina Bodin.

## Sivan med "Fiska dig friskare" finalist i Eldsjälgalan

En av fyra finalister till utmärkelsen Årets Eldsjäl 2021 i kategorin Hälsa - stort grattis säger vi till fiske- och friskvårdsguiden Sivan Jansson, Älvkarleby.

- Jag är stolt och glad över att ha blivit finalist, berättar Sivan. *Det känns verkligen som mitt koncept "Fiska dig friskare" har slagit igenom. Att använda sig av naturens hälsobringande effekter är något jag gärna vill hjälpa till med.*

2011 fick Sivan en stroke och under sin rehabilitering insåg hon hur viktigt hennes stora passion, fisket, var för hennes tillfrisknande. Sivan förespråkar idag fiske som behandlingsmetod för strokepatienter och för människor med utmattningssymptom.



Foto: Anna Thors. Redan 2003 bildade Sivan "Fjällorna", en fiskeförening för kvinnor som idag är rikstäckande och arrangerar fiskeresor, träffar, kurser och seminarier. [Läs mer om Sivans fiske här!](#)

Eldsjälgalan hölls digitalt i år och leddes av Clara Henry. Vann i kategorin Hälsa gjorde Sofia Åhman som aktiverat svenska folket genom TV-gympa.

## Utemaning, ut och njut! Krysslista med inspiration

I Biosfärområde Nedre Dalälven finns många naturreservat med unik natur att njuta av.



Vi vill bidra till Friluftslivets år med bland annat en krysslista över dessa fina naturområden. Besök gärna ett, flera eller många under året. Om du vill kan du använda listan för att kryssa i vilka naturreservat du har besökt. Vår förhoppning är att inspirera till fler utvistelser.

En utskriftsvänlig krysslista och information om alla 140 naturreservat i biosfärområdet hittar på vår hemsida. [Klicka här!](#)



## 29 maj | Älvnära vandring i nationalparken



Tillsammans med Friluftsrådet bjuder vi in till en guidad och mycket vacker vandring i Färnebofjärdens nationalpark. I skrivande stund är det åtta platser kvar, fördelade på tre grupper. Vandringen är kostnadsfri.

Den guidade turen börjar vid entrén i Sevedskvarn till nationalparken, på Mattön i Gysinge. Vi vandrar till stora delar utefter Nedre Dalälven där vi ser spår efter bäver. Vandringen är cirka åtta km lång. [ANMÄLAN HÄR!](#)

## Blommande vägkanter - digital föreläsning



2020 utsågs Ebba Werner till Årets Pollinatör av nätverket Pollinera Sverige. Här berättar Ebba om hur viktigt det är att vi tar tillvara vägkanterna. Hon delar med sig om hur en medveten slåtter kan gynna en mångfald av växter och djur.

**DATUM OCH TID**  
Onsdag 26/5, klockan 18.15-19.30  
**ANMÄLAN SENAST 25/5, kl 16**  
[Anmälan måste ske via denna länk!](#)  
**KOSTNAD**  
Föreläsningen är kostnadsfri.

**Kommande föreläsningar:** 9 Juni, Bekämpning av stickmyggor, det senaste från Biologisk Myggkontroll | 14 juli, Sova ute! Friluftsguiden Karin Haulin sänder live från Färnebofjärdens nationalpark. Höstens program är under planering. [Mer information hittar du här!](#)

Föreläsningen är en del i en serie under 2021 om natur, naturvård och biologisk mångfald. Dessa arrangeras av Biosfärområde Älvlandskapet Nedre Dalälven och Färnebofjärdens nationalpark i samarbete med Studieförbundet. Serien får stödmedel av Leader Nedre Dalälven.



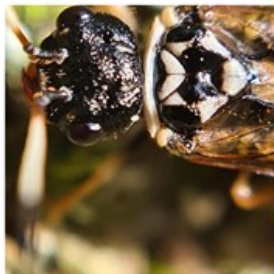
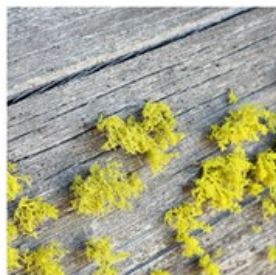
I samband med den biologiska mångfaldens dag (22/5) bjuder Länsstyrelsen Gävleborg in dig till att få veta mer om de olika arter som du ser på promenader och utflykter i naturen, via en digital bioblitz.

Fotografierna etc lägger du sedan in i Facebookgruppen [Digital Bioblitz Gävleborg 17-23 maj](#). Du kan även mejla till [Länsstyrelsen](#). Skriv Digital Bioblitz i ämnesfältet.

Digital Bioblitz Gävleborg arrangeras av:

Under den här veckan kan du fota/filma/spela in ljud av arter som du hittar i Gävleborg, och som du vill veta mer om. Alla arter är välkomna! Insekter, spindlar, fåglar, mossor, lavar, växter, däggdjur med flera. Experter arbetar och svarar på frågor.

Länsstyrelsen Gävleborg, Färnebofjärdens nationalpark och Åtgärdsprogrammet för hotade arter. Arrangemanget sker i samarbete med Biosfärområde Älvlandskapet Nedre Dalälven.



**Förra vårens Digital Bioblitz Dalarna blev något av en succé, så nu gör vi det igen!** Egentligen var den ett substitut för att pandemin tvingade oss att ställa in bioblitzten som vi då planerade på plats i Säterdalen. Facebook-gruppen för den digitala bioblitzten fick snabbt 350 naturnyfikna medlemmar från hela Dalarna och intilliggande landskap. Under veckan som bioblitzten pågick postade deltagarna över 400 bilder på 288 arter från 96 platser. Många uttryckte glädje över att både få dela med sig av sina upptäckter och att få lära sig mer. Responsen från deltagarna blev så fin att vi vill erbjuda denna möjlighet igen.

**22-30 maj 2021 bjuder vi in dig till en digital bioblitz.** I Facebook-gruppen [Bioblitz Dalarna](#) kan du posta fotografier, filmer och ljudinspelningar med fåglar, insekter, lavar, mossor, träd och växter/örter/blommor som du vill veta namnet på. Du beger dig ut i naturen - experter från Dalarnas naturföreninga artbestämmer det du funderar över!

**Ännu mer Bioblitz Dalarna - förhoppningvis!** Vi hoppas på att det även går att genomföra en bioblitz på plats i Säterdalen i år. Datumet är satt till lördagen den 14 augusti. Mer information om detta kommer. Säterdalen, som ligger intill centrala Säter, är ett 5 km långt ravinsystem frammejslat av bl.a. Ljusterån. Ravinen är bitvis regnskogslik och på sina håll 50 meter djup.

#### Bioblitz Dalarna 2021 arrangeras av:

Naturskyddsföreningen Dalarna, Naturskyddsförening Säter, Dalarnas Ornitologiska Förening, Entomologiska Föreningen i Dalarna och Västmanland, Dalarnas Botaniska Sällskap och Svampgruppen Skogsrisikan. Allt i samarbete med Studieförbundet och Biosfärområde Älvlandskapet Nedre Dalälven. Stödmedel till marknadsföring kommer genom Leader Nedre Dalälven 3, via projektet BUS i biosfären. Bilderna ovan är tagna av deltagare vid den digitala bioblitzten 2020 och publiceras med deras tillstånd.



[Klicka här för att avregistrera din adress](#)

Skickat med Paloma