



Nyhetsbrev nr 6 2021 | Biosfärområde Nedre Dalälven | Nedre Dalälvens Intresseförening (NeDa)

Höst i biosfären! Få bättre grepp om biosfärbegreppet - läs intervjun med Sveriges nationella biosfärsamordnare som även blickar ut i världen. Vi bjuder också in till kulturhistorisk vandring i naturreservatet Lingnåre, fotokurs i Färnebofjärdens nationalpark och digital föreläsning om plastbantning. Och så undrar vi om du vill sprida budskapet om att det finns stödmedel att söka för lokal mat?!

Biosfärprogrammet firar 50 år i världen - intervju med Johanna MacTaggart, nationell biosfärsamordnare

Samtidigt som Biosfärområde Älvsjöviken Nedre Dalälven fyller tio år så firar det internationella biosfärprogrammet (MAB) firar 50 år! Det är himla kul tycker vi!

Vi lät därför Sveriges nationella samordnare för biosfärområden, Johanna MacTaggart svara på en rad frågor om firandet i världen, nyttan med biosfärområden både ur svenskt och globalt perspektiv, hennes roll som samordnare, med mera.

[Intervjun hittar du här!](#)



"Biosfärområdena gör skillnad, vilket gör mig inspirerad, glad och stolt." Johanna MacTaggart, nationell biosfärsamordnare



4 september | Vandra i kulturreseptatet Lingnåre, Hållnåshalvön, Tierps kommun

Följ med Christer Wesström, arkeolog, antropolog och musiker, tillbaka till 1980-talets utgrävningar i Norduppland. I Lingnåre kulturreseptatet finns lämningar av gravfält och husgrunder, spår efter de första invånarna på Hållnåshalvön. Att Lingnåre ödelades kring 1350 och 200 år framåt betyder att platsen idag är ett i stora delar bevarat kulturlandskap från vikingatid och äldre medeltid.

Hållnåshalvön ligger i nordligaste Uppland, med dryga fem mil orörd kust mot Bottenhavet. Här hittar du små fiskelägen, ett rikt fågelliv och en särpräglad och varierad natur.

TIDER: kl 11.00 och 14.00

ANMÄLAN: mejla framtid@hallnas@info

KOSTNAD: 370 kr per person inkl. lättare förtäring.

[Läs mer om vandringen här!](#)

Den här vandringen är del i en serie strövtåg på Hållnåshalvön. Arrangörer är projekt Framtid Hållnås, Biosfärområde Älvsjöviken Nedre Dalälven och lokala aktörer.



19 september | Naturfotokurs i Färnebofjärdens nationalpark med Sara Wennerqvist, Wild Nordic

Om du är intresserad av att fotografera, lära dig fler fotoknep samt ta del av biosfärområdets vackra natur är det här en aktivitet för dig!

Hela kursen genomförs utomhus. Dagen börjar med teori, där Sara lär ut grundläggande fototeknik. Därefter är det dags att prova på:

- kamerans funktioner
- Skapa bilder
- Ljusförhållanden
- Att fota med stativ
- Långt och kort skärpedjup
- Praktiska tips för naturfotografering

ANMÄLAN: Obligatorisk anmälan till naturum senast 12/9, [mejladress för anmälan](#), 010-225 15 16. Endast 10 platser.

KOSTNAD: 600 kr/person. Betalas via Swish på plats.

Arrangör är Färnebofjärdens nationalpark i samarbete med Biosfärområde Älvlandskapet Nedre Dalälven.

Mer i Färnebofjärdens nationalpark:

Lördag 5 september, Mums i naturen - ätliga växter i vår närmatur | Svamputflykt. [Hela septemberprogrammet hittar du här!](#)



29 september | "Plastbanta för miljö och hälsa" Digital föreläsning med Vivi Båvner

Enligt WWF äter vi mikroplaster motsvarande ett kreditkort i veckan. Var vi än vänder oss i våra hem och i samhället möts vi av plast. Plast som bryts ner till mikroplaster och sprids i våra livsmiljöer. Plast som förbrukar en ändlig naturresurs, är svår att återvinna effektivt och bidrar till fossilt CO2-utsläpp. Hur ska vi kunna minska på användningen av detta älskade och hatade material? Vilka alternativ finns?

Tid: 18.15-19.30. [Länk till anmälan hittar du här!](#)

Vivi Båvner, miljövetare och folkbildare, tar dig under föreläsningen med på sin egen plastbantaresa. Hennes föreläsningar är tankeväckande och fulla av tips för dig som vill fördjupa dig i frågorna.

Föreläsningen är en del i en serie under 2021 om natur, naturvård och miljö. Dessa arrangeras av Biosfärområde Älvlandskapet Nedre Dalälven och Färnebofjärdens nationalpark i samarbete med Studieförbundet.





Vill du att det ska finnas mer lokal mat?

Hjälp oss gärna att sprida denna information från Leader Nedre Dalälven så att vi når fler lokala matproducenter och andra som vill öka produktion och konsumtion av lokal mat i Nedre Dalälvsområdet.

- Har ni idéer om hur ni med hjälp av upp till 30 000 kr skulle kunna bidra till att öka produktion och konsumtion av lokal mat i vårt område, säger Elias Regelin, projektledare på Leader Nedre Dalälven. Genom vårt projekt med tema "Lokal mat" har ni möjlighet att söka stöd för att förverkliga dessa idéer."

Hör gärna av dig med funderingar till Elias Regelin på 0291 - 213 15 eller via [mejl](#)

Exempel på vad man kan söka stödmedel för:

- Studieresa - REKO-ring - Föreläsning - Matmarknad - Informationskampanj - Kurs

Naturligtvis kan man även komma med helt egna idéer. Några saker är viktiga att tänka på; stödet kan sökas av förening eller företag. Aktiviteterna ska genomföras i samverkan med andra aktörer och komma många till nytta. Ansökan till "Lokal mat" är förenklad jämfört med fullstora leaderprojekt.

[Här finns ansökan, mer information och villkor för att kunna söka stödet.](#)

Utemaning, ut och njut! Krysslista med inspiration

I Biosfärområde Nedre Dalälven finns många naturreservat med unik natur att njuta av.

Vi vill bidra till Friluftslivets år med bland annat en krysslista över dessa fina naturområden. Besök gärna ett, flera eller många under året. Om du vill kan du använda listan för att kryssa i vilka naturreservat du har besökt. Vår förhoppning är att inspirera till fler utestelser.

En utskriftsvänlig krysslista och information om alla 140 naturreservat i biosfärområdet hittar vi via vår hemsida. [Klicka här!](#)



Kommande händelser: 26/9, SM I UTMHUSMATLAGNING Deltävling i Färnebofjärdens nationalpark | 27/10, Fiskevård och fiskens status i Nedre Dalälven (digital föreläsning) | 24/11, Färnebofjärdens nationalpark - vad gör de som arbetar där? (digital föreläsning).



Nedre Dalälven | Kölnavägen 25 | 811 97 Gysinge

[Vår e-post](#) | 0291 - 211 80

[Vår hemsida](#)

[Klicka här för att avregistrera din adress](#)